

2022

成教系

實習

說明會

實習3階段

前

- 思考
- 尋找
- 觀摩

中

- 積極
- 主動

後

- 綜整
- 反思

重要時程

階段	月份	重要時程
前	1	實習機構公告
	2	2/14開學
	3	3/1繳實習志願申請 3/28實習志願/指導老師公佈
	4	
	5	
	6	
中	7	
	8	
後	9	111-1開學
	10	實習成果發表會

繳交實習志願前

釐清4問題

1. 要去哪裡？
2. 要找系上提供的單位還是自覓？
3. 系上提供的，要怎麼說服老師？
4. 自覓的話，去哪裡找單位？

記得

- ◆ 多看
- ◆ 多問
- ◆ 多想

準備好

- 履歷
- 自傳
- 實習計畫

哪些資源可以用？

系網實習專區



RICH職場體驗網



GOLF學用接軌聯盟



FB搜尋實習



哪些資源可以用？

- ✓ 你有興趣的公司/單位的網頁
- ✓ 104、1111實習專區
- ✓ 老師、學長姐

繳交實習志願單

讓我們知道你是誰、你想要做什麼

想自覓單位還沒找到的話
寫「擬申請XX公司XX職位」

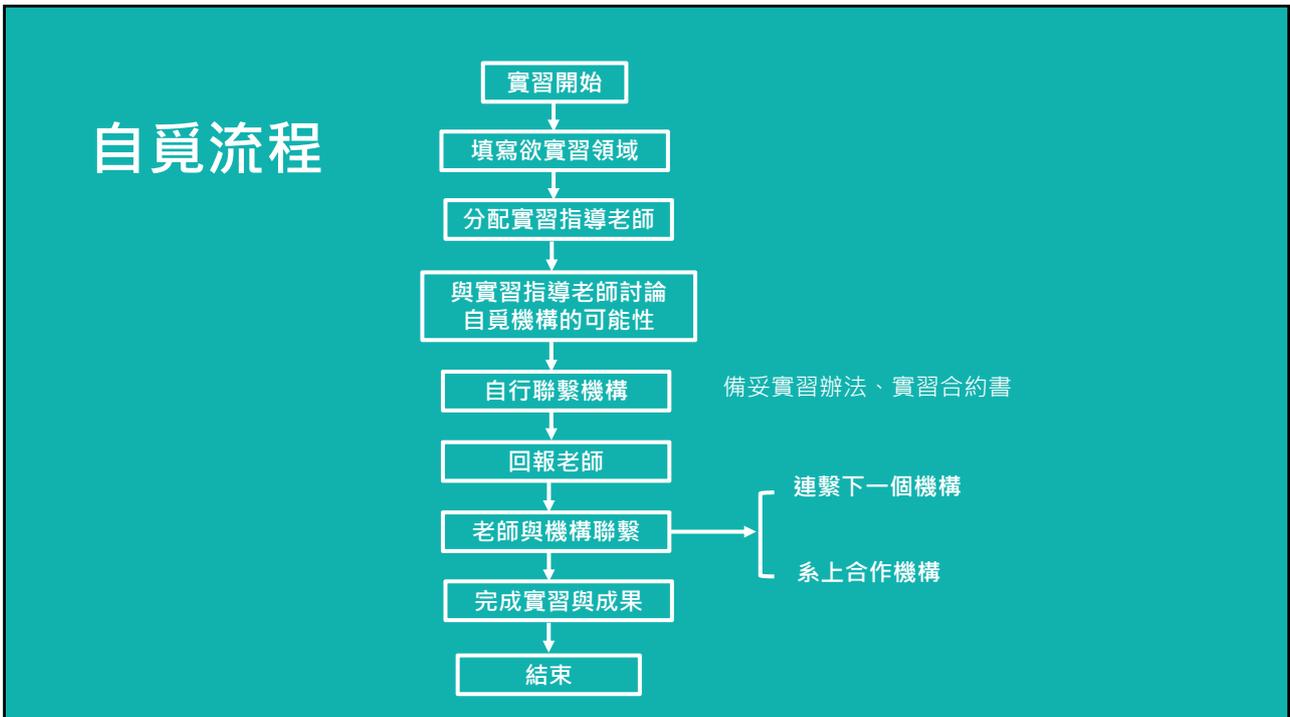
2019-03-26	實習暨海外實習辦法.doc
2019-03-26	學生自覓機構實習申請表.doc
2019-03-26	學生實習志願單.doc
2019-03-26	實習合約書範本_有薪資版本.doc
2019-03-26	實習合約書範本_無薪資版本.doc
2019-03-26	計畫大綱.doc
2019-03-26	實習日誌.doc
2019-03-26	履歷自傳.doc
2019-03-26	大二實習課申請書.doc
2019-03-26	實習評量表

(教師推薦) (1) _____ 組 _____ 機構

本人擬前往實習的 (教師推薦) (2) _____ 組 _____ 機構

機構/單位 (教師推薦) (3) _____ 組 _____ 機構

(自覓機構) _____ 組 _____ 機構



實習志願公布後

與實習指導老師保持互動
履歷、自傳、實習計畫書、實習合約書

實習中

還是與實習指導老師保持互動
每天記錄你做了什麼（實習日誌）
凡走過必留下痕跡（實習產出）

實習結束後

別忘了還有實習成果發表
好好整理你做了什麼、學到什麼、改變了什麼

2022實習單位列表-請再密切追蹤系網公告 (預計一月底以前)



Can you? UCAN 大專校院 就業職能平台

Home | 認識UCAN | 網站導覽 | UCAN使用指南 | 常見問題 | 聯絡我們

職能起飛 職場加值 | 能力量成 | 職能診斷 | 職涯探索

使用者登入 Member Login

帳號: 密碼: 驗證碼:

251 登入 重新產生 帳號申請 忘記帳號/密碼

UCAN應用教學 規劃發展工具 UCAN 懶人包 創造可能 YES,UCAN加油

職能與職業查詢 職業興趣探索 職能診斷 能力量成計畫 諮詢及診斷記錄

UCAN 電子報

1 2 3 4 5 6 7 8

最新消息 | news

- 【線上研習】108年UCAN應用交流研習會「連結教學・UCAN好用」系列影片將陸續上線!!!
- 《系統公告》忘記帳號/密碼「手機簡訊」查詢功能 上線通知!
- 【活動通知】「連結教學・UCAN好用」108年UCAN應用交流研習會開放報名!!!
- 《系統公告》「UCAN懶人包」上線!!!
- 《系統公告》「總管理新字專區」上線!!!

更多最新消息...

學校應用分享 more 檔案下載 | DOWNLOAD more UCAN電子報 more