

2024

成教系

實習

說明會

實習3階段

前

中

後

- 思考
- 尋找
- 觀摩

- 積極
- 主動

- 綜整
- 反思

重要時程

階段	月份	重要時程
前	1	撰寫實習構想計畫書
	2	2/19開學後 公告實習指導老師
	3	
	4	
	5	確認實習單位並簽約
	6	
中	7	實習指導老師親赴指導
	8	實習指導老師親赴指導
後	9	113-1開學 準備實習成果、選課
	11	實習成果發表會

繳交實習構想計畫書前

釐清4問題

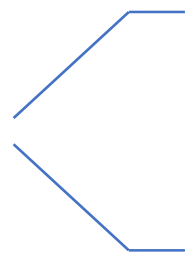
1. 要去哪裡？
2. 參考系上提供的單位還是自己開發？
3. 去哪裡找單位？

記得

- ◆ 多看
- ◆ 多問
- ◆ 多想

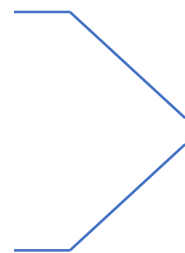
準備好

- 履歷
- 自傳
- 實習計畫



碩士班

實習
路徑



哪些資源可以用？

系網實習專區

國立中正大學 成人及繼續教育學系
National Chung Cheng University Adult and Continuing Education

繁體中文 ENGLISH

字體 小 中 大

FACEBOOK · 職涯GPS · 系學會 · 系友會 · 電子報 · 實習成果

系所簡介 最新消息 學生專區 招生資訊 表單下載 成高報馬仔 常見問題

Student Area 學生專區

大學部 修業規定 學期課表 實習課程 五年一貫

碩士(專)班 博士班

CATEGORIES

大學部 修業規定 學期課表 實習課程 五年一貫

實習課程

日期 標題 下載

大學部-學生實習辦法及表單

本校職涯發展中心

職涯發展中心
Career Development Center

活動報名 關於我們 職涯輔導 實習資訊

快速搜尋_請以關鍵字搜尋(例「職缺」、「實習」、「UCAN」等)

關鍵字

實習職缺

GOLF學用接軌聯盟

GOLF
Gap of Learning & Field
學用接軌聯盟

最新消息 招募聯盟 會員夥伴 聯盟服務 學習地圖 實習申請 專欄文章 登入/註冊

線上專業培訓 | 線下實習招募

2023實習培訓招募

9家企業 / 164實習職缺

詳細資訊

Wistron 緯創資通

NUO 友達光電

InnoLUX 群創光電

新加坡商社坦科技 TITANSOFT

力成科技

工業技術研究院 Industrial Technology Research Institute

onelab ONElab Technology Ltd. 鴻華數位科技股份有限公司

國泰金控 Cathay Financial Holdings

RICH職場體驗網

教育部青年署 職場體驗網

首頁 網站導覽 職缺 訊息 專欄 錄取

以公私協力精神
結合政府機關、公營企業/銀行及特選機構
加強照顧經濟弱勢家庭青年
提供在學青年工讀機會，體驗學習
並讓青年於在學期間可學習經濟自立
提升職涯發展競爭力

112 經濟自立青年 工讀計畫

RICH 職場體驗網
https://rich.yda.gov.tw

主辦 教育部青年發展署 承辦

哪些資源可以用？

- ✓ 你有興趣的公司/單位的網頁
- ✓ 104、1111實習專區
- ✓ 老師、學長姐

繳交實習構計畫書

日期	標題
2023-12-04	學生實習構想計畫.docx
2023-12-04	學生實習構想計畫.odt
2023-12-04	學生機構實習計畫書.docx
2023-12-04	學生機構實習計畫書.odt
2023-12-04	學生國外機構實習計畫書.docx
2023-12-04	學生國外機構實習計畫書.odt
2021-09-11	碩士班實習抵免申請表.odt
2021-09-11	碩士班實習抵免申請表.doc

讓我們知道你是誰、你想要做什麼

- 一、實習動機
- 二、實習目標
- 三、曾修習過之專業課程
- 四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）
- 五、自覓實習機構之策略與方法
- 六、時程規劃

想自覓單位還沒找到的話

寫「擬申請XX公司XX職位」

實習構想計畫書

姓名：_____

班級：_____

一、實習動機

二、實習目標

三、曾修習過之專業課程

四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）

五、自覓實習機構之策略與方法

六、時程規劃

【備註】

1. 此表連同相關附件同於實習所規定之時程提出申請，逾期不受理。
2. 本系實習委員評估審核通過後，請與實習機構接洽，辦理實習申請相關事宜。

實習計畫書

一 實習動機

二 實習目標

三 實習機構

四 實習時間

五 實習內容

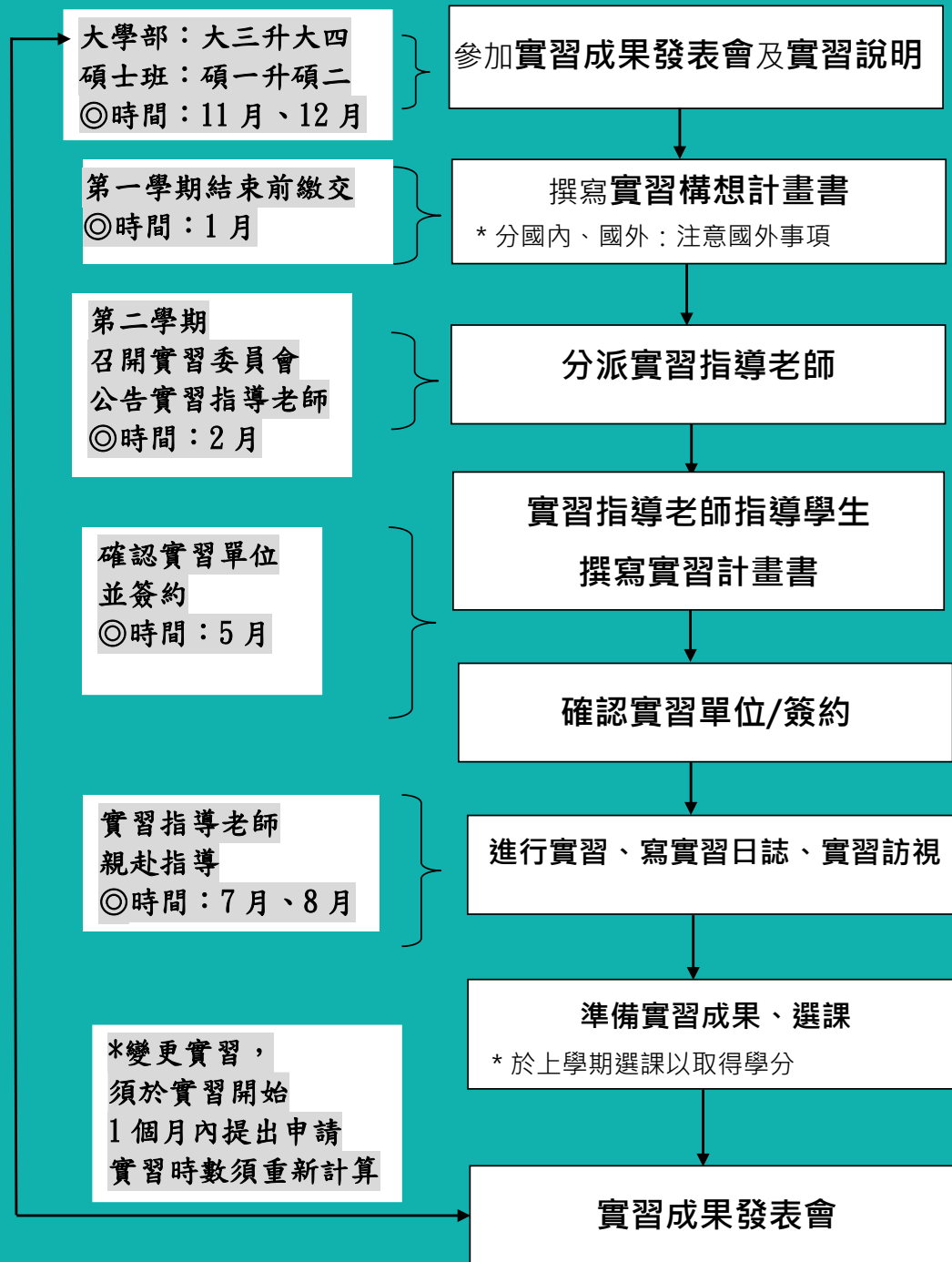
六 預期的困難

七 期待獲得的協助

八 實習的預期成果

實習指導老師簽名：_____

自覓流程



實習志願公布後

與實習指導老師保持互動

履歷、自傳、實習計畫書、實習合約書

實習中

還是與實習指導老師保持互動

每天記錄你做了什麼（實習日誌）

凡走過必留下痕跡（實習產出）

實習結束後

別忘了還有實習成果發表

好好整理你做了什麼、學到什麼、改變了什麼

實習抵免

• 碩士班抵免實習課程申請表

基本資料			
姓名		學號	
系所			
學歷			
學校名稱	系所名稱	就學期間	資格
			<input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 結業 <input type="checkbox"/> 肄業
			<input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 結業 <input type="checkbox"/> 肄業
工作經歷(含現職)			
公司名稱	職稱	起訖	
	(可自行增減表格數量)		
與成人教育、高齡教育相關實務經歷			
經歷簡述(100字內)		附件名稱	
(可自行增減表格數量)			
依上述經歷，若邀請您來分享，可分享之主題：			
抵免實習理由			
欲修習之抵免課程			

免修申請是否通過：是 否

審核教師簽名：

審核日期：年 月 日

※本申請表請於第一學期11/30前，第二學期5/30前繳交給實習業務承辦人，由當年度實習課程開課教師審核是否通過免修申請。審核後，正本系所留存，複本予學生自行留存。

2024實習單位列表-請再密切追蹤系網公告 (預計十二月底以前)

